

# Cicloventas.com, tu tienda de bicis

Ciclo-Manã-a 3660

## Pulsãmetro Polar CS 300

170,00 € 120,00 € (21% I.V.A. Incluã-do)  
Ahorras: 50,00 €



### Funciones de frecuencia cardã-aca

- Zona objetivo automãtica basada en la edad - ppm / %

Para ayudarte a entrenar con seguridad y eficacia, el training computer determina automãticamente tus lãmites de zona objetivo de frecuencia cardã-aca en funciã³n de la frecuencia cardã-aca mãxima asociada a tu edad (220 menos la edad). Los lãmites se determinan en pulsaciones por minuto (ppm) o en porcentaje (%) de tu frecuencia cardã-aca mãxima. Consulta tambiã³n la zona objetivo manual.

- Frecuencia Cardã-aca media y mãxima del entrenamiento
- Frecuencia Cardã-aca - ppm / %

La frecuencia cardã-aca es la mediciã³n del trabajo que hace tu corazã³n. La frecuencia cardã-aca se expresa en nãmero de pulsaciones por minuto (ppm) o en porcentaje (%) de tu frecuencia cardã-aca mãxima.

- FC basada en zonas objetivo con alarma visual y sonora

Puedes definir las zonas objetivo correspondientes a una sesiã³n de entrenamiento a partir de la frecuencia cardã-aca para fijar la intensidad adecuada. Cuando te salgas de las zonas predeterminadas, el training computer te informarã³ de ello mediante una alarma visual y sonora.

- Fcmãx (basada en la edad)

El nãmero mãximo de latidos del corazã³n por minuto (ppm) durante el esfuerzo fã-sico mãximo. Para obtener tu Frecuencia Cardã-aca mãxima aproximada, resta tu edad de 220. La Fcmãx es una herramienta de gran utilidad que te permite definir las zonas de intensidad y, por consiguiente, determinar la intensidad del entrenamiento. Algunos productos Polar definen la Frecuencia Cardã-aca mãxima durante el Polar Fitness Test. Consulta tambiã³n la Fcmãx(basada en la Polar Fitness Test).

- Fcmãx (basada en el Polar Fitness Test)
- FCmax. (configuraciã³n del usuario)
- Zona objetivo manual - ppm / %

Esta función te permite definir la zona objetivo deseada y más adecuada para tu entrenamiento. Puedes definir la zona objetivo para tu entrenamiento en pulsaciones por minuto (ppm) o en porcentaje de tu frecuencia cardíaca máxima.

- Polar Fitness Test (test de condición física)
- Polar OwnCal® "gasto calórico"

Polar OwnCal calcula el número de kilocalorías consumidas durante el entrenamiento. Esta función te permite controlar las kilocalorías consumidas durante una sesión de entrenamiento y las kilocalorías acumuladas consumidas durante varias sesiones de entrenamiento.

- Polar OwnCode® (5kHz) "transmisión codificada"

La transmisión codificada de la Frecuencia Cardíaca se bloquea automáticamente en un código para transmitir tu Frecuencia Cardíaca al training computer. El training computer sólo recoge la Frecuencia Cardíaca que tu transmisor emite. La codificación evita las interferencias provenientes de otros training computers.

- Polar OwnZone® "zona personal de Frecuencia Cardíaca"

Polar OwnZone® determina los límites de tu Frecuencia Cardíaca personal para una sesión de entrenamiento. Tu estado físico puede ser diferente dependiendo del día y la hora, de si estás cansado o bajo la influencia del estrés, o de si no te has recuperado totalmente de tu última sesión de entrenamiento. Polar puede determinar toda esta información a partir de tu Frecuencia Cardíaca y guiarte para que sigas una zona de entrenamiento ideal según tu estado o condición.

### **Funciones del sensor de cadencia para serie CS**

- Ajustes de bicicleta - para dos bicicletas

Te permite definir los ajustes de tu sesión de entrenamiento en 2 o 3 bicicletas. Cuando empieces a entrenar, podrás seleccionar la bicicleta con los ajustes correctos para cada sesión concreta de entrenamiento.

- Cadencia - actual, media y máxima
- Cadencia - basada en zonas objetivo con alarma visual y sonora

Te permite definir las zonas objetivo correspondientes a una sesión de entrenamiento basada en la cadencia. Cuando estés fuera de las zonas predeterminadas, el training computer te informará de ello mediante una alarma visual y sonora.

### **Funciones del sensor de velocidad para serie CS**

- Ajustes de bicicleta - para dos bicicletas

Te permite definir los ajustes de tu sesión de entrenamiento en 2 o 3 bicicletas. Cuando empieces a entrenar, podrás seleccionar la bicicleta con los ajustes correctos para cada sesión concreta de entrenamiento.

- Distancia - entrenamiento, lap y total

La distancia (km, mi) puede ajustarse y medirse de varias maneras. La distancia de entrenamiento te informa de la distancia recorrida durante una sesión de entrenamiento. La distancia de trayecto te informa de la distancia recorrida desde la última reprogramación del trayecto. La distancia de lap te informa de la distancia recorrida en una vuelta a un circuito. La distancia total es la distancia acumulada desde la última reprogramación. El odómetro te informa de la distancia acumulada sin posibilidad de poder reprogramarla.

- Velocidad - actual, media y máxima

## Comunicación de datos

- Compatible con PC a través de SonicLink y WebLink
- Editar ajustes en la unidad de pulsera con la herramienta Polar UpLink y transferir al producto Polar (UpLink)
- Compatible con polarpersonaltrainer.com a través de SonicLink y WebLink

## Funciones de Polarpersonaltrainer.com

- Análisis del entrenamiento
- Diario
- Carga de entrenamiento
- Programas de entrenamiento

## Funciones de registro

- Archivos de entrenamiento (con resúmenes) - 14
- Totales

Los totales incluyen los datos de tu entrenamiento a partir de la última reprogramación, lo que te permitirá seguir tu entrenamiento a largo plazo.

- Resumen semanal

El resumen semanal recoge todos los datos de tu entrenamiento semanal. Si seleccionas una semana concreta, podrás revisar los datos de entrenamiento de esa semana.

## Funciones de entrenamiento

- HeartTouch “operación sin presión de botones”

La activación de la función HeartTouch durante una sesión de entrenamiento permite acceder a información diversa relacionada con el entrenamiento acercando el training computer a tu transmisor y, por lo tanto, sin tener que pulsar botones.

- Desplazamiento automático de pantalla

El desplazamiento automático de pantalla te permite alternar automáticamente las pantallas durante la sesión de entrenamiento sin necesidad de retirar las manos del manillar. La activación de la función de desplazamiento automático de pantalla mejora la seguridad y la comodidad del pedaleo.

- Comparativa gráfica de dos valores

Esta función permite la comparación gráfica de dos valores durante las sesiones de entrenamiento. Por ejemplo, podrás escoger un resumen general gráfico de tu Frecuencia Cardíaca y de la altitud para ver de qué manera la altitud afecta a la intensidad de tu entrenamiento.

- ZonePointer

El ZonePointer es un símbolo visible y móvil que aparece en la pantalla del training computer y que te indica si te encuentras dentro de tu zona objetivo preprogramada. Esta función te ayuda a alcanzar tus objetivos de intensidad/ritmo/velocidad/cadencia.

- Pantallas configurables por el usuario

Esta función te permite configurar las pantallas de tu training computer a fin de mostrar la información que necesitas obtener durante tu sesiones de entrenamiento. Puedes configurar las pantallas en el training computer o en el software ProTrainer 5.

## Funciones básicas

- Luz
- Fecha y día de la semana
- Pantallas en inglés, alemán, francés, portugués, castellano e italiano
- Zona horaria 2
- Indicador de batería baja
- Hora (12/24h) con alarma visual y sonora
- Recordatorio de entrenamiento
- Resistencia al agua - 30m

### [Información del vendedor](#)

**Valora este producto:** No hay opiniones para este producto.  
Por favor, regístrate para escribir una valoración.